

AMBULATORIO DI URODINAMICA

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEL DIARIO MINZIONALE

Gentile paziente,

le chiediamo di compilare il presente diario minzionale per almeno **tre giorni**.

- Nella **prima colonna** scriva l'ora e la quantità di **liquidi assunti durante le 24ore** (ad esempio : 1 bicchiere di acqua, 1 tazza di the,1 tazzina di caffè, 1 piatto di brodo,ecc...)
- Nella **seconda colonna**,scriva tutte le volte,nelle 24ore,in cui urina spontaneamente e la quantità di urina.Dovrà utilizzare per la misurazione della quantità di urina un contenitore graduato.
- Nella **terza colonna** dovrà segnare:
 - * L'ora di eventuali perdite (**fughe**) di urina involontarie;
 - * La **condizione in cui sono avvenute**
(sforzo di lieve entità,colpo di tosse,starnuto,sforzo di media entità,corsa,cammino,cambio di posizione da sdraiata,ecc..) ;
 - * Il **tipo di perdita** di urina
(goccia,spruzzo,svuotamento quasi completo della vescica,perdita non percepita ma presente).
- Nella **quarta colonna** deve segnare l'eventuale sensazione forte ed improvvisa di urinare: l'**urgenza** minzionale.
- Segnali anche l'**ora in cui si alza** al mattino e quella in cui **si corica** alla sera.
- Il diario minzionale deve essere compilato nel giorno prescelto **anche nelle ore notturne**.